

## IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

# “C.D.S. OUTDOOR ALLIEVI/E 2024”

**DATA** – Sabato 18 e Domenica 19 maggio 2024

**LOCALITÀ** – Udine via Torino Paderno campo “Luigi Dal Dan”

**ORGANIZZAZIONE** – MARATONINA UDINESE - LIBERTAS GRIONS E REMANZACCO - CP LIBERTAS UDINE

### NORME DI PARTECIPAZIONE

NEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE POSSONO GAREGGIARE ANCHE SOCIETÀ NON ISCRITTE AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ ALLIEVI.

**ISCRIZIONI** – Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata

**Non sono ammessi atleti extraregionali**

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 15 maggio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 17 maggio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

### **Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

### TASSE DI ISCRIZIONE

- **4 € Atleta gara – 6 € per le staffette**
- **3 € Atleta gara categoria cadetti**

La tassa di iscrizione Atleta gara e Staffette è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. deve essere effettuato con bonifico sul conto della **MARATONINA UDINESE ASD IBAN IT 03G0548412301000000422455** indicando come causale: C.D.S. OUTDOOR ALLIEVI/E 2024, il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione. Le ricevute si devono trasmettere alla mail [info@maratoninadiudine.it](mailto:info@maratoninadiudine.it)

## PREMIAZIONI

Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 3 società M/F classificate.

Sono premiati a cura degli organizzatori con medaglia i primi 3 classificati nelle gare M/F

## PROGRAMMA TECNICO

### GARE MASCHILI

#### **1 a giornata:**

CORSE: 100-400-1500-2000 st(m 0,84)-110hs(m 0,91)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg 1,500)-giavellotto (gr 700)

MARCIA: 5.000 (pista)

#### **2 a giornata:**

CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,84)-4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg 5) – martello (kg 5)

### GARE FEMMINILI

#### **1 a giornata:**

CORSE: 100-400-1500-2000 st(m 0,76)-100 hs(m 0,76)-4x100

SALTI: alto-triplo LANCI: peso (kg 3)-martello (kg 3)

MARCIA: 5.000 (pista)

#### **2 a giornata:**

CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,76)-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco (kg 1)-giavellotto (gr 500)

### GARE MASCHILI EXTRA CADETTI e JUNIOR

#### **1 a giornata:**

110 Hs(m 1,00)- Disco (kg 1,750) categoria Junior

#### **2 a giornata:**

Martello (kg 4) categoria cadetti- Martello( kg 6) categoria Junior -Peso (kg 6) categoria Junior

### GARA FEMMINILE EXTRA CADETTE

#### **1 a giornata:**

Martello (kg 3)

## NORME TECNICHE

**NORME TECNICHE** Tutte le gare di corsa si disputano a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime Marcia 5.000 mt 1° Giornata (penalty zone) la marcia maschile e femminile si corre in serie separate. I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 8

**CONFERME STAFFETTE** Le staffette devono essere confermate tramite apposito modulo di conferma (da scaricare dal sito nella sezione COMUNICAZIONI E REPORT), da consegnare in Segreteria entro e non oltre 1 ora prima della specifica gara, debitamente compilato e firmato.

**ATTREZZI** Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati sotto la tribuna entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara

- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

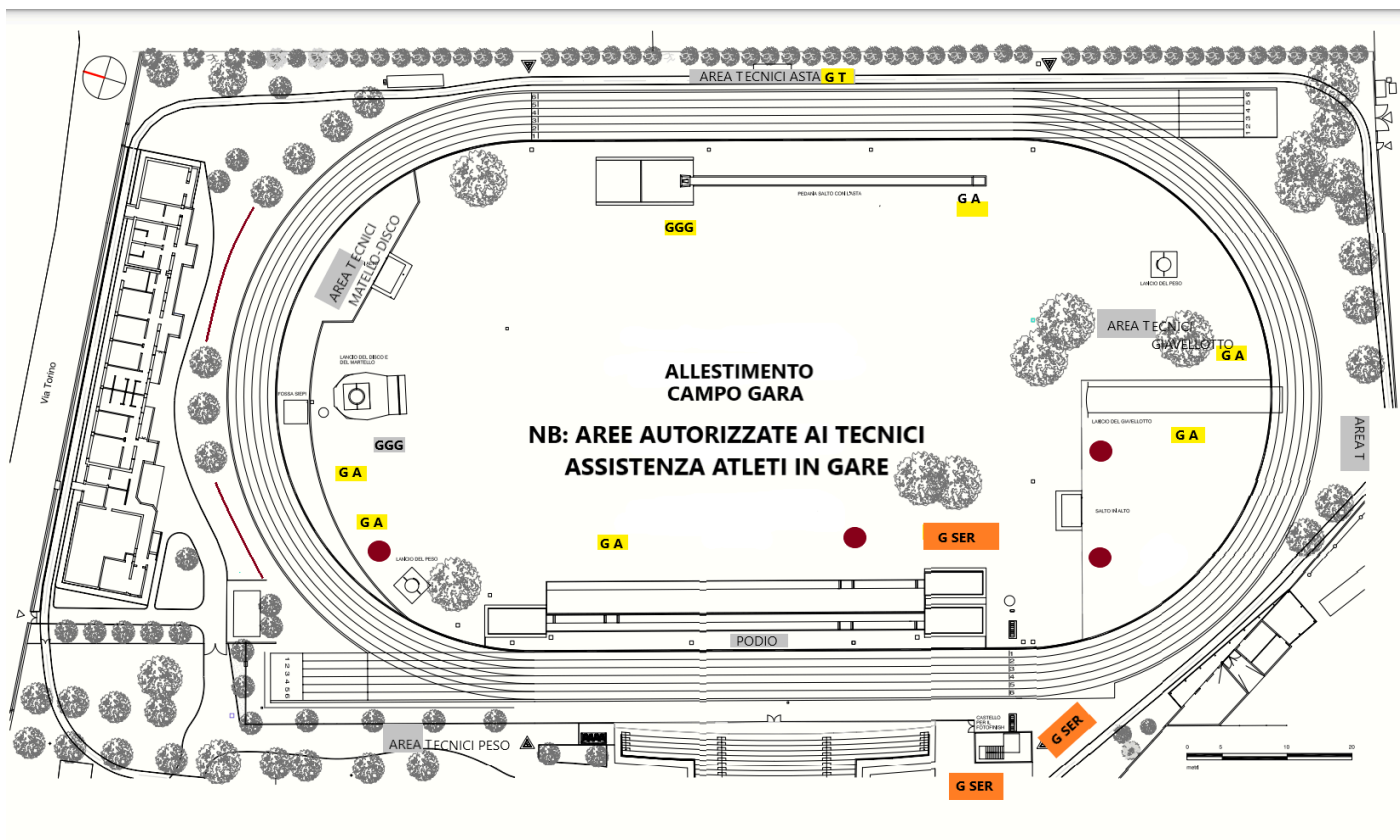
- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**

## CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

**Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.**

**In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F, Giavelotto M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.**



## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

## INFORMAZIONI

LOC A. Maratonina Udinese tel. 335 5423190 – 347 416 8574 email [info@maratoninadiudine.it](mailto:info@maratoninadiudine.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

DLT: Xxxxxxxx Xxxxxx – tel. +39 XXX XXXXXXXX email [xxxxxxxxxxxxx@xxx.xxx](mailto:xxxxxxxxxxxxx@xxx.xxx)

**PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO Sabato 18 maggio 2024**

APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	CAT	CALL ROOM	INIZIO GARA
	Martello	C + A + J	14:30	15:00
	Alto	A	14:30	15:00
	100 hs	A		
110hs		A		
110hs		J		

**PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO Domenica 19 maggio 2024**

APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	CAT	CALL ROOM	INIZIO GARA
Martello		C + A	14:30	15:00
Alto		A	14:30	15:00
400hs		A		
	400hs	A		

L'Orario definitivo sarà stabilito dal Delegato Tecnico dopo la conferma delle iscrizioni

